



Refrescantes e revigorantes: ALDI lança Shots com Colagénio

ALDI
Departamento de MarCom

www.aldi.pt
press@aldi.pt

Os Shots com Colagénio Rio D'Oro® são a mais recente novidade lançada pelo retalhista alimentar, que já se encontra à venda nas suas lojas em todo país. Vendidos em embalagens de 100 ml e em três sabores diferentes, os novos "shots" ricos em colagénio e vitamina C ajudam a melhorar o desempenho muscular, bem como a fortalecer a pele e os ossos.

Carnaxide, Portugal, 22.08.2022 – Aipo, frutos vermelhos e manga/laranja. Os novos [Shots com Colagénio](#) da marca ALDI Rio D'Oro®, comercializados em três sabores diferentes e disponíveis durante todo o ano nas lojas ALDI, são os novos produtos lançados pelo retalhista alimentar que trazem inúmeros benefícios para a saúde, principalmente devido ao seu ingrediente-chave: a proteína colagénio.

Graças a esta proteína, que integra a sua composição, os novos Shots com Colagénio Rio D'Oro® constituem-se uma alternativa para ajudar a evitar o envelhecimento da pele e manter a sua elasticidade e firmeza, sendo este um dos órgãos mais afetados pela perda progressiva de colagénio. A suplementação de colagénio ajuda a reverter o seu aspeto envelhecido, reduzindo as rugas e aspereza da pele, verificando-se também essencial para a saúde dos ossos, cabelos, unhas, músculos, ligamentos, tendões e articulações. Um Shot com Colagénio Rio D'Oro® contém a dose diária necessária para ajudar a alcançar todos estes benefícios de saúde.

Segundo a nutricionista ALDI [Mafalda Rodrigues de Almeida](#), "o colagénio é das proteínas mais abundantes e mais importantes no nosso organismo, pois desempenha diferentes funções a vários níveis. Contudo, com o início da fase adulta, o organismo diminui a sua produção, sendo que após os 40 anos a perda desta proteína torna-se muito acentuada."

A juntar a esta proteína, os novos Shots são igualmente ricos em vitamina C, tendo esta um papel importante no crescimento e reparação do tecido conjuntivo. A vitamina C está diretamente ligada à síntese de colagénio, o que leva a resultados mais eficazes.

Os novos produtos podem passar a ser integrados, de forma regular, na dieta alimentar dos consumidores, uma vez que "a ingestão de um shot de colagénio por dia, em conjunto com uma alimentação equilibrada e uma boa hidratação, conduzirá a bons resultados", explica Mafalda Rodrigues de Almeida. "De modo a potenciar ainda mais a formação de colagénio, é importante conjugar a suplementação com uma alimentação rica em vitamina C (laranjas, tangerinas, kiwi, papaia, frutos vermelhos, brócolos,

PRESS RELEASE



pimentos), cobre (lentilhas e cacau em pó), zinco e alimentos ricos em proteína (carne, peixes, leguminosas, ovos)."

Refreshantes, nutritivos e repletos de sabor, os Shots com Colagénio são, assim, mais uma opção inovadora e exclusiva no crescente mercado de produtos saudáveis, que a ALDI passa a disponibilizar no seu sortido a todos os consumidores em Portugal.

P.V.P.: 1,19€ / unidade.

Localização em loja: móvel do frio.

Para mais informações, visite www.aldi.pt.

Contactos:

Departamento de MarCom
ALDI
press@aldi.pt
www.aldi.pt